Antes de un tornado

Realice simulacros de tornado cada temporada de tornados.

Designe un área en la casa como refugio, y practique haciendo que todos en la familia vayan ahí en respuesta a una amenaza de tornado.

Analice con sus familiares las diferencias entre una vigilancia de tornado y una advertencia de tornado.

Póngase en contacto con la oficina local de manejo de emergencias o con el capítulo de la Cruz Roja Estadounidense para obtener más información sobre los tornados.

Tenga a la mano artículos para protegerse en un desastre:

Linterna y pilas adicionales.

Radio portátil, operado con pilas y pilas adicionales.

Botiquín y manual de primeros auxilios.

Alimentos y agua de emergencia.

Abrelatas no eléctrico.

Medicamentos esenciales.

Dinero en efectivo y tarjetas de crédito.

Zapatos resistentes.

Elabore un plan de comunicación en caso de emergencia.

En caso de que los miembros de la familia se separen durante un tornado (una posibilidad real durante el día cuando los adultos se encuentran en el trabajo y los niños en la escuela), elabore un plan para volver a reunirse.

Pida a un pariente o amigo que viva fuera que actúe como el "contacto familiar". Después de un desastre, a menudo es más fácil hacer llamadas de larga distancia. Asegúrese de que todos en la familia conozcan el nombre, dirección y teléfono

Señales de peligro de un tornado: Aprenda a identificar estas señales de peligro de un tornado:

Una nube de escombros que se aproxima puede marcar la ubicación de un tornado, incluso si el embudo no es visible.

Antes de que se desencadene un tornado, el viento puede amainar y el aire volverse muy quieto. Por lo general, los tornados se presentan cerca del borde de salida de una tormenta eléctrica. No es raro ver cielos despejados e iluminados por el sol detrás de un tornado.

QUÉ HACER DURANTE UN TORNADO

Si se encuentra en casa:

Si cuenta con un [cuarto seguro](http://www.fema.gov/spanish/mit/saferoom/index_spa.shtm) o refugio adaptado vaya ahí de inmediato.

Vaya enseguida a un cuarto interior, sin ventanas; sótano o al nivel más bajo del edificio.

Si no hay sótano, vaya a un pasillo interior o cuarto pequeño interior sin ventanas, como un baño o un clóset.

Aléjese de las ventanas.

Métase debajo de un mueble resistente, como un banco de trabajo, mesa o escritorio pesado y sujétese de éste.

Use los brazos para proteger la cabeza y el cuello.

Si se encuentra en una casa móvil, salga y busque refugio en algún otro lugar.

Si se encuentra en el trabajo o en la escuela:

Vaya al área designada en su plan contra tornados.

Evite los lugares con techos amplios, como auditorios, cafeterías, pasillos largos o centros comerciales.

Métase debajo de un mueble resistente, como un banco de trabajo, mesa o escritorio pesado y sujétese de éste.

Use los brazos para proteger la cabeza y el cuello.

Si se encuentra a la intemperie:

Si es posible, entre en un edificio.

Si no hay un refugio cerca o no tiene tiempo de refugiarse en interiores, acuéstese en una zanja o área que esté en un nivel bajo o acuclíllese cerca de un edificio fuerte. Tenga cuidado con la posibilidad de que se produzca una inundación.

Use los brazos para proteger la cabeza y el cuello.

Si se encuentra en un automóvil:

Nunca trate de ganarle a un tornado conduciendo en un automóvil o camioneta.

Baje del automóvil inmediatamente y busque refugio en un edificio cercano.

Si no tiene tiempo de refugiarse en interiores, baje del automóvil y acuéstese en una zanja o área que esté en un nivel bajo, lejos del vehículo. Tenga cuidado con la posibilidad de que se produzca una inundación.

DESPUÉS DE UN TORNADO

Ayude a las personas lesionadas o atrapadas.

Proporcione primeros auxilios cuando sea necesario.

No trate de mover a las personas gravemente heridas, a menos que se encuentren en peligro inmediato de sufrir más lesiones.

Solicite ayuda.

Si percibe olor a gas, no prenda ningún aparato o interruptor. Esto incluye usar teléfonos, linternas o un teléfono celular.

Prenda el radio o la televisión para oír la información de emergencia más reciente.

Aléjese de los edificios dañados. Regrese a casa sólo cuando las autoridades digan que no hay peligro.

Use el teléfono sólo para hacer llamadas de emergencia.

Limpie los derrames de medicamentos, blanqueadores, gasolina u otros líquidos inflamables de inmediato. Salga del edificio si huele a gas o a emanaciones químicas.

Tome fotografías de los daños, tanto de la casa como de su contenido, para efectos del seguro.